

Proyecto: Hierbas Aromáticas



IMAR Costa Norte, con el apoyo de EBMLA de Luxemburgo, tiene el propósito de mejorar los ingresos de familias rurales de Incahuasi mediante la producción, deshidratación y comercialización de manzanilla y menta.

Guía técnica cultivo de menta



Jr Napo 379 Urb. José Quiñones - Chiclayo

Telef. 074 20 34 88
Cel 944 673 568

Email: imaradmon@yahoo.es



IMAR Costa Norte

*Una plataforma para la gestión
integrada de los recursos
hídricos y el desarrollo rural*

Guía Técnica de producción de menta

Introducción

La menta (*Mentha* spp) es una planta aromática perenne—varias cosechas—de mucha importancia para la alimentación y sobretodo por sus propiedades medicinales con la obtención de los aceites esenciales y de hoja para consumo directo en infusiones (bebidas calientes). El mentol es uno de sus productos .

Es una planta herbácea, de tallos erectos cuadrangulares, muy ramificados, que puede alcanzar los 80 cm, de altura.



Siembra

Suelos: Requieren suelos ricos en materia orgánica y fértiles, sueltos, no arcillosos , con buen drenaje. Las menta tienen un sistema radicular superficial cuyas raíces van hasta 25 cm de profundidad..

Clima: . Se cultiva en zonas templadas y zonas andinas de nuestro país, puede alcanzar un tamaño de hasta 80 cm de altura de la planta, dependiendo de la variedad. La esencia se encuentra en unos pelos glandulares llamados tricomas y están localizados en el envés (parte posterior) de las hojas

Plagas y enfermedades

Plagas

Son numerosos los insectos que atacan a esta especie encontrándose entre ellos al taladro del tallo, gusanos cortadores, coleópteros cuyas larvas atacan las raíces, hormigas, bicho canasto, pulgones que pueden causar daños en las hojas o en los brotes tiernos, llegando en el caso de ataques intensos a defoliar la planta. El control se realiza con la aplicación de biocidas (insecticidas biológicos) previniendo olores o sabores que pudieran afectar la esencia.

Enfermedades

Las enfermedades más comunes y más graves son las producidas por hongos entre las más importantes y comunes en nuestra zona de cultivo son:

Roya producida por el hongo , ataca a tallo y hojas

(**Podredumbre** . Ataca a las raíces. Se recomienda desinfectar los esquejes antes de sembrar.

Oidio: ataca a las hojas cercanas a la cosecha

Marchitez. Ataca a las hojas en momento de sequía.

Labores culturales

Las labores culturales para el logro de una buena producción de menta son los siguientes:

Control de la cantidad de plantas; control de malezas; riegos; abonamiento y control de plagas y enfermedades.

Control de la densidad de plantación (N° de plantas)

La distancia entre planta es de 30 cm y entre surco 60 cm a 80 cm, llegando a tener 40,000 mil plantas por hectárea,.

Control de malezas:

En el cultivo de menta es muy importante la eliminación de las malezas, ya que de no hacerlo en la cosecha obtendremos un producto sucio y si la menta es destinada a la obtención de esencia esta puede presentar olores extraños derivado de las malas hierbas



La mala yerba puede afectar hasta un 70 a 80 % de la producción

Preparación del suelo

El suelo se prepara para que las plantas tengan las condiciones para crecer y dar buen producto.

Para la siembra de la menta se requiere una buena preparación del suelo, es decir, limpieza del terreno, buena aradura, cruzar. Libre de malezas.



Luego de arar y cruzar se debe preparar surcos a una distancia de 0.80 m entre ellos.

Multiplicación de las plantas : La siembra definitiva de la menta puede realizarse de dos formas:

1. Plantación definitiva en el terreno
2. Plantas de vivero y posterior trasplante

Siembra o multiplicación de plantas

1. Siembra directa

La siembra se hace por esquejes que se obtienen de plantas en crecimiento, las que se colocan en el suelo excavando de 5 cm para colocar el esqueje y cubrirlo nuevamente con el suelo hasta las primeras hojas.



Esquejes de menta

Los esquejes se colocan a 30 cm entre ellos en los surcos previamente trazados a una distancia de 0.80 m .



Riego

La menta es una planta que requiere mucha humedad para su crecimiento, por lo tanto es recomendable sembrarla al inicio de la temporada de lluvia.



Para complementar la humedad debe regarse , si la parcela cuenta con riego por aspersión cada dos (2) días o con riego por gravedad cada ocho (8) días.

Abonamiento

El mejor abono es el que se obtiene de el estiércol de los animales y la incorporación de rastrojos de cosecha, sin embargo puede complementarse con un abono de origen natural como roca fosfórica, guano de isla, humus de lombriz o compost.

Un abono que viene dando buenos resultados en la manzanilla es Phosfical y se puede aplicar de 4 a 6 sacos por ha.

Aplicación de biol El biol es un abono foliar que puede prepararse en campo en base a plantas, agua, suero, levadura o azúcar, ceniza , que luego de su fermentación de 2 a 3 meses se aplica a la planta (hojas) con una fumigadora (mochila) a partir del segundo mes de la siembra.